

### Aandachtspunten voor de partner of mantelzorger

Als partner of mantelzorger van iemand die een beroerte of TIA heeft meemaakt, kan er ook voor u veel veranderen. Om hierbij stil te staan kunt u de volgende stellingen doornemen.

U bekijkt welke stellingen op dit moment voor u van toepassing zijn **vanwege de beroerte van uw partner of naaste**. U kunt invullen waarin u zich herkent. Neem dit mee in uw gesprek met uw CVA-verpleegkundige, uw (huis)arts of andere hulpverlener.

		Ja	Nee
1.	Mijn nachtrust is verstoord.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	Hem of haar helpen kost me nogal wat moeite en tijd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.	Ik vind het lichamelijk zwaar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.	Het beperkt me in andere dingen die ik wil doen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5.	Wij hebben onze dagelijks manier van doen moeten aanpassen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6.	Wij hebben onze plannen moeten wijzigen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7.	Er zijn ook andere zaken waaraan ik mijn tijd moet besteden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8.	Emotioneel gedragen we ons anders ten opzichte van elkaar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9.	Ik vind dat onze intimiteit veranderd is	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10.	Het gedrag van mijn partner maakt me soms van streek	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11.	Het is pijnlijk te moeten zien dat hij/zij een ander persoon is geworden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12.	Ik heb mijn werk/baan moeten aanpassen aan de situatie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13.	Ik word geheel door deze situatie in beslag genomen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14.	We leven onder financiële druk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

U heeft gesproken met: \_\_\_\_\_

Te bereiken via telefoon: \_\_\_\_\_

Te bereiken via e-mail: \_\_\_\_\_



QUARTZ  
De kracht van samenwerken

## Aandachtspunten

om bij stil te staan na een beroerte

U bent zover hersteld, dat u weer naar huis gaat. De CVA-verpleegkundige komt bij u thuis voor een gesprek met u en uw naaste. Tijdens dit gesprek bespreekt u samen een aantal onderwerpen om te kijken hoe het met u gaat. Om goed voorbereid aan het gesprek te beginnen, kunt u onderstaande aandachtspunten gebruiken. We vragen u de vragen in te vullen en het mee te nemen in uw gesprek met de CVA-verpleegkundige of uw huisarts of andere hulpverlener.

### Algemeen:

- Hoe gaat het met u in vergelijking met de situatie vóór de beroerte of TIA?
- Hoe gaat het met uw partner sinds u een beroerte of TIA heeft gehad?
- Hoe is het ontslag van de instelling naar huis verlopen?

Toelichting: \_\_\_\_\_

### Hulp

- Welke professionele hulp wordt in de thuissituatie geboden?
- Door wie wordt verder hulp geboden?

Toelichting: \_\_\_\_\_

### Medicatie en leefregels

- Bent u voldoende op de hoogte van de leefregels?
- Hoe gaat u om met medicatie en leefregels?
- Wilt u uw medicijnkaartje/medicijnlijstje meenemen naar ieder gesprek?

Toelichting: \_\_\_\_\_

### Heeft u last van?

- |                              |    |     |
|------------------------------|----|-----|
| • Pijn                       | ja | nee |
| • Doorligwonden              | ja | nee |
| • Spierverkramping (spasmen) | ja | nee |

Toelichting: \_\_\_\_\_

### Hoe gaat het met de dagelijkse activiteiten:

- |   |      |          |        |
|---|------|----------|--------|
| • Mobiliteit: hoe goed kunt u zich verplaatsen binnen of buiten?  | goed | redelijk | slecht |
| • Kunt u uw evenwicht goed bewaren?   | goed | redelijk | slecht |
| • Dagelijkse bezigheden: lezen, schrijven, administratie, geld hanteren, radio, televisie, computer, telefoon | goed | redelijk | slecht |

Toelichting: \_\_\_\_\_

### Zijn er veranderingen op het gebied van:

- |              |    |     |
|--------------|----|-----|
| • Zien       | ja | nee |
| • Horen      | ja | nee |
| • Spreken    | ja | nee |
| • Taalbegrip | ja | nee |
| • Lezen      | ja | nee |
| • Schrijven  | ja | nee |

Toelichting: \_\_\_\_\_

### Zijn er veranderingen op onderstaande gebieden voor u en of uw partner?

- Wonen en leefomgeving: zijn er woningaanpassingen?
- Huishouden
- Dagbesteding of hobby
- Vervoer
- Werk en opleiding
- Relaties: partner, kinderen en anderen

Toelichting: \_\_\_\_\_

### Ondervindt u veranderingen op onderstaande gebieden?

- Stemming en emotie
- Gedrag: uw karakter of impulsiviteit, prikkelgevoeligheid
- Cognitie: aandacht, concentratie, geheugen, waarneming, planning, inzicht
- Ziekte-inzicht
- Slapen
- Seksualiteit
- Ander onderwerp:

Toelichting: \_\_\_\_\_

### Merkt uw partner veranderingen op deze gebieden?

- Stemming en emotie
- Gedrag: karakter, impulsiviteit, prikkelgevoeligheid
- Cognitie: aandacht, concentratie, geheugen, waarneming, planning, inzicht
- Ziekte-inzicht
- Slapen
- Seksualiteit
- Ander onderwerp:

Toelichting: \_\_\_\_\_