

Informatiefolder

Time-out gesprek bij de huisarts wanneer kanker niet meer te genezen is

Time-out

omdat ik als huisarts samen met u
een time-out neem om de juiste
keuzes te maken.



Time-out gesprek bij de huisarts wanneer kanker niet meer te genezen is

Tijd en ruimte om te kiezen

Als u te horen hebt gekregen dat u kanker hebt en de voorgestelde behandeling niet meer gericht is op genezing, staat uw leven op zijn kop. Het is begrijpelijk dat u het op zo'n moment heel moeilijk vindt bewust keuzes te maken. Maar het is dan juist belangrijk dat wel te doen. Op zo'n moment kunt u een Time-out gesprek voeren met uw huisarts. De huisarts kan u helpen met het nemen van beslissingen die u misschien anders alleen of overhaast neemt.

Diagnose kanker: wat nu?

En dan zit u thuis op de bank en denkt u na over wat u allemaal gehoord heeft. Mogelijk heeft u nog (veel) vragen. Er zijn misschien al vervolgonderzoeken of behandelafspraken gepland. Fijn dat alles zo snel en goed geregeld is, toch? Of had u liever wat tijd gehad om er over na te denken en uit te zoeken welke (andere) behandelmogelijkheden er zijn? De meeste beslissingen hoeft u niet onmiddellijk te nemen. U hoeft het niet alleen te doen. Ga in gesprek met een vertrouwenspersoon, bijvoorbeeld uw huisarts. Hij/zij kan u en uw omgeving helpen tot de juiste keuzes te komen. Is het voor u duidelijk:

- Wat uw behandelmogelijkheden zijn?
- Wat de mogelijke voordelen en risico's van deze behandelmogelijkheden zijn?
- Wat de kansen zijn voor u op deze voordelen en risico's?
- Dat alleen symptoombestrijding ook een mogelijke keuze is.
- Wat u verwacht van uw behandelaar en van uw huisarts?
- Welke ondersteuning u nodig heeft (informatie, keuzehulpen, begeleiding)?

Het belangrijkste doel van het Time-out gesprek met uw huisarts is om samen te kijken naar wat voor u belangrijk is in deze fase van uw leven, en wat dit voor consequenties ten aanzien van de behandeling met zich meebrengt. Samen met uw huisarts staat u hier bij stil, het Time-out gesprek is een moment van bezinning. Hierdoor bent u beter voorbereid op het gesprek over de gezamenlijke besluitvorming met uw behandelend arts in het ziekenhuis.

Kiezen, hoe doet u dat?

Voor een bewuste keuze heeft u betrouwbare informatie nodig. Samen met uw huisarts kunt u nagaan welke informatie u nog nodig heeft om tot een goede behandelkeuze te komen. Voor betrouwbare informatie kunt u ook terecht op de website www.kanker.nl:

- Tips voor een goed gesprek met je arts (toegespitst op diverse typen kanker)
- ‘Checklist voor mensen geraakt door kanker’

Onderzoek naar het ‘Time-out gesprek bij de huisarts’

Het ‘Time-out gesprek bij de huisarts’ in de regio Helmond is een initiatief van Quartz, transmuraal centrum regio Helmond in samenwerking met de regionale huisartsenvereniging (RHV) en het Elkerliek ziekenhuis. Voor dit onderzoek worden patiënten met verschillende soorten kanker benaderd voor een Time-out gesprek bij de huisarts.

Graag willen we onderzoeken of dit gesprek zinvol is. Voor het onderzoek naar het Time-out gesprek werken we samen met het Universitair Medisch Centrum Utrecht. Wij willen u vragen mee te werken aan het onderzoek. Wij vragen u nadat u het gesprek heeft gehad met uw huisarts, om één keer een vragenlijst in te vullen. Daarnaast zou voor het vervolg van de studie een onderzoeker graag een gesprek met u hebben over uw ervaringen. Indien u ook open staat voor dit vervolg van het onderzoek, zal de onderzoeker (Eveline Noteboom) contact met u opnemen om u extra uitleg te geven en een afspraak in te plannen.

U beslist zelf of u meedoet aan het onderzoek. Deelname is vrijwillig. Als u besluit niet mee te doen, hoeft u verder niets te doen. U krijgt gewoon de behandeling die u anders ook zou krijgen en u krijgt ook het Time-out gesprek aangeboden.

Het kan ook zijn dat u geen Time-out gesprek wilt. Ook dit is uw eigen keuze, u mag dit te allen tijde aangeven. Ook wanneer u geen time-out gesprek gevoerd heeft met uw huisarts, willen we u vragen mee te werken aan het onderzoek, door eenmalig een korte vragenlijst in te vullen.

Wat gebeurt er met uw gegevens?

De persoonsgegevens die tijdens deze studie worden verzameld, worden gecodeerd om aan te geven welke gegevens bij u horen. De onderzoekers weten wie de persoon achter het codenummer is, kunnen de onderzoeksgegevens inzien en gebruiken voor de doelen van het onderzoek. Wij zijn wettelijk verplicht om onderzoeksgegevens minstens 15 jaar te bewaren. Daarvoor geeft u toestemming als u meedoet aan dit onderzoek. Uw persoonsgegevens zullen na 15 jaar vernietigd worden. De onderzoeksgegevens zijn dan niet meer tot u te herleiden.

Wilt u meer informatie?

Als u vragen heeft over de gang van zaken rond het onderzoek dan kunt u dit melden aan het projectteam. Voor vragen neemt u contact op met:

Drs. C. (Carin) Westphal, lokale coördinator

Drs. E.A. (Eveline) Noteboom, uitvoerend onderzoeker

Telefoonnummer: 088 - 75 674 08 (ma-do, tijdens kantooruren)

E-mailadres: grip@umcutrecht.nl

Drs. A.M. (Ans) Hendriks, medisch coördinator Quartz

Telefoonnummer: 0492 - 59 51 60 (ma, tijdens kantooruren)

E-mailadres: quartz@elkerliek.nl

Eventuele klachten over de gang van zaken van de studie kunt u melden aan het onderzoeksteam. Wanneer u het idee heeft dat uw klacht onvoldoende is behandeld dan kunt u contact opnemen met de klachtencommissie.

Contactgegevens klachtencommissie:

Elkerliek ziekenhuis

Post: Elkerliek ziekenhuis, afdelingen Cliëntbelangen,
Postbus 98, 5700 AB Helmond
Tel: 0492-595105
E-mail: Via klachtenformulier op <http://www.elkerliek.nl/Klacht> >
“Bespreken met de klachtenfunctionaris”

UMC Utrecht

Post: UMC Utrecht t.a.v. klachtenbemiddeling
Huispost D01.343
Antwoordnummer 8419
Postbus 85500, 3508 GA Utrecht
Tel: 088-75 562 08
Internet: Via klachtenformulier op www.umcutrecht.nl >
“Ziekenhuis” > “Ervaringen van patiënten” >
“Een klacht indienen”



De kracht van samenwerken

elkerliek 



Versie 29 januari 2019