

# **Transmurale Zorgbrug: *Met zorg naar huis***

Aftrap bijeenkomst Transmurale Zorgbrug  
Elkerliek ziekenhuis, Savant Zorg,  
de Zorgboog, Sint Annaklooster  
27-09-2016

Job Doorduyn verpleegkundig specialist geriatrie

## Doel presentatie

- Na deze presentatie weten de aanwezigen (vpk ziekenhuis en vpk thuiszorg) wat de TZB inhoud en wat de meerwaarde voor de patiënt (en daarmee voor de hulpverlener) is.

# Aanleiding



## Diny Smits verlaat het ziekenhuis



## De volgende dag...

mens.



Dag dokter, met Wil Smits. Ik weet niet wie ik moet bellen daarom bel ik u, over mijn zus Diny Smits.

Uit de Tooropstraat? Is zij alweer thuis dan?



Ja. Haar buurvrouw belde dat ze Diny vanochtend op straat vond. Zonder jas, totaal in de war. Ik schrok me rot.

Dat is zeker schrikken! Dus Diny is alweer thuis?



Ja, dat wist ik ook niet!  
Ze ging 3 dagen geleden naar het ziekenhuis met die longontsteking. En ze komt hals over kop weer thuis. 80 jaar oud! Alleen thuis....

# Slechte uitkomsten na ziekenhuisopname

## Familie: 'Ouderen te snel naar huis na ziekenhuisopname'

08 april 2015 | Laatste update: 08 april, 08:00

1 REAGEER (29)   



**thuiszorg**<sup>®</sup>  
vakblad voor verzorgenden

HOME VERZORGENDEN HULPMIDDELEN AANDOENINGEN NIEUWS WO

Mantelzorg Thuiszorg Weetjes

Home » Oudersenzorg » Ouderen afhankelijk na ziekenhuisopname

## Ouderen afhankelijk na ziekenhuisopname

Posted in Oudersenzorg

Home Documenten en publicaties Onderwerpen RIVM

Home > Documenten en publicaties > 2015

> Problemen met medicijnen bij kwetsbare ouderen rondom ziekenhuisbezoek

## Problemen met medicijnen bij kwetsbare ouderen rondom ziekenhuisbezoek

Publicatiedatum: 31-08-2015  
Wijzigingsdatum: 31-08-2015

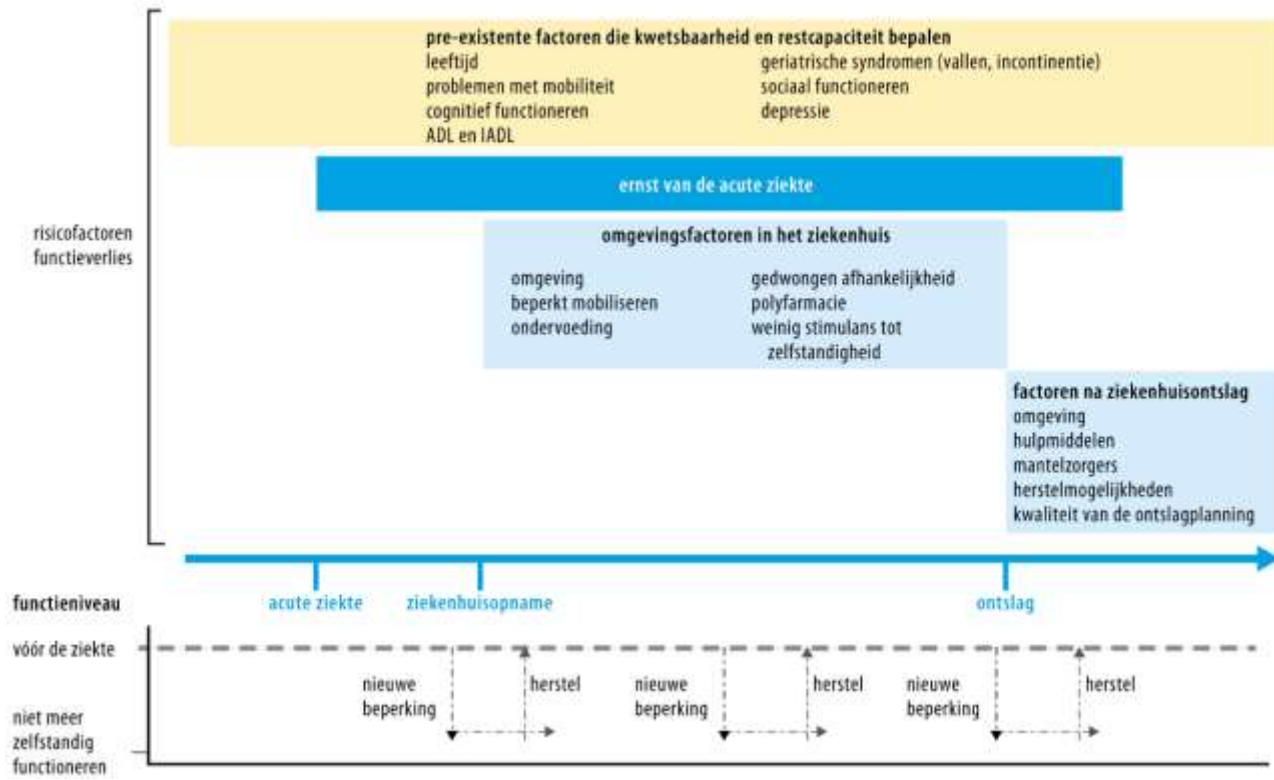
Wanneer kwetsbare ouderen worden opgenomen in het ziekenhuis of weer naar huis gaan, ontstaat een risico op problemen bij medicijngebruik. Voorbeelden zijn een ongunstige wisselwerking tussen middelen, onder- of overbehandeling en ongeschikte medicatie. Dit leidt mogelijk tot onnodige bijwerkingen of een minder effectieve therapie. Het beter digitaal

Spiedzorg

## Lector ouderenzorg: 'Er is een gapend gat tussen ziekenhuis en thuis'

20 augustus 2016, 15:39 - Yvonne Verkaik

# Factoren die kwetsbaarheid bepalen



# Er is een bewezen effectieve interventie

deVerdieping  
**Trouw**

Home Nieuws Opinie Groen Religie & filosofie Schrijf Fot

Nederland Buitenland Politiek Economie Sport Cultuur Gezond

## Betere nazorg na ziekenhuis redt levens

08:00 uur - 10:00 uur, 01/02



### NOS: 'Betere zorg voor oudere na ziekenhuisopname redt levens'

16 februari 2016

De effecten van de Transmurale Zorgbrug zijn bekend. Als oudere patiënten na ontslag uit het ziekenhuis nazorg krijgen door een wijkverpleegkundige, daalt de sterfte met een kwart. Dit blijkt uit een studie van Sophia de Rooij en Bianca Buurman. De Transmurale Zorgbrug is onderdeel van het Nationaal Programma Ouderenzorg (NPO).



### Begeleiding na ontslag

Veel ouderen krijgen die begeleiding nog niet, zegt hoogleraar ouderengeneeskunde de Rooij van het Universitair Medisch Centrum Groningen in [de Trouw](#). Zonder nazorg overlijdt ruim 30 procent binnen

**Skipr**

NIEUWS BLOGS EVENTS VACATURES HRM TECH FINANCE VASTGOED

ACTUEEL

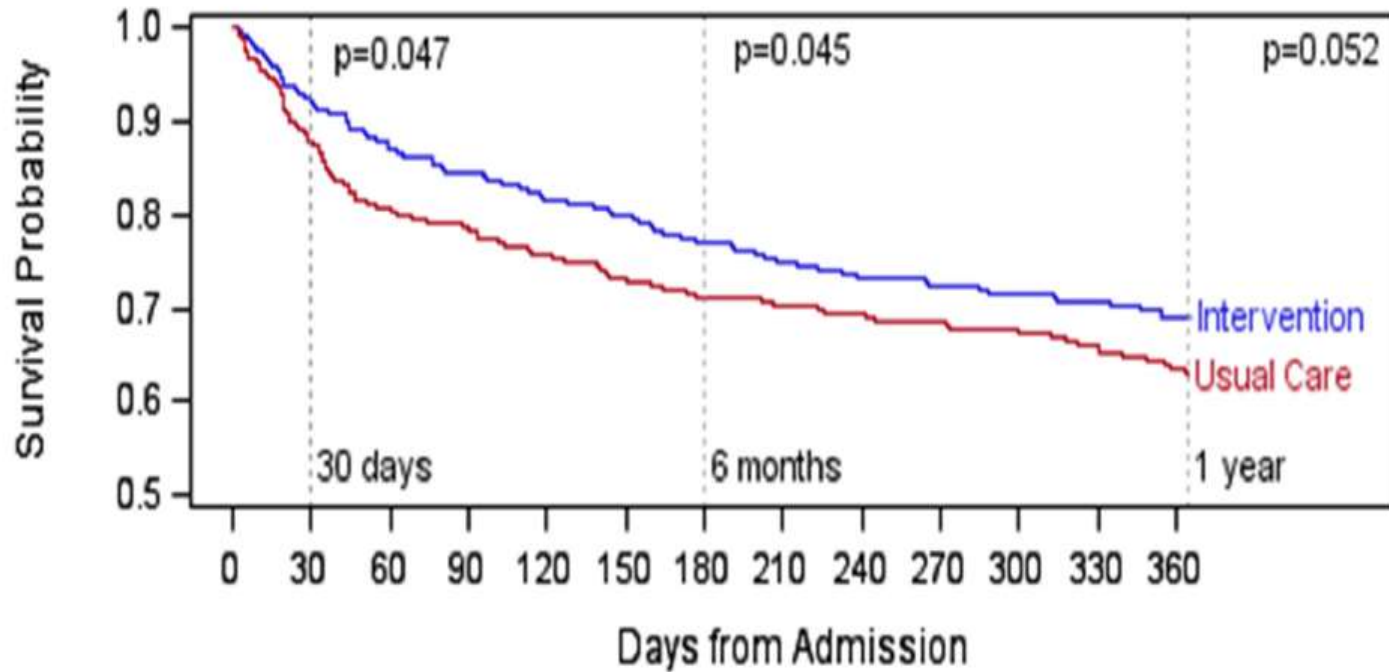
## Nazorg na acute opname dringt sterfte ouderen terug

zorg na een acute ziekenhuisopname kan de sterfte onder de ouderen met een kwart omlaag brengen. Dat stelt de ouderengeneeskunde Sophia de Rooij van het Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG).

— Het gaat vooral om kwetsbare tachtigplussers die na



# 1-jaars overleving



# De transmurale zorgbrug



# Nu mét de transmurale zorgbrug

Met RISK screenen op  
kwetsbaarheid:  
Vallen  
Ondervoeding  
ADL  
Delierrisico

Roads: ingevulde scores

Laatste vraag score 0

KATZ/ADL (Fysieke beperkingen)  
Fysieke beperking

Heeft u hulp nodig bij baden of douchen?  ja  nee

Heeft u hulp nodig bij het aankleden?  ja  nee

Maakt u gebruik van scoonoverstapstoel?  ja  nee

Heeft u hulp nodig bij naar het toilet gaan?  ja  nee

Heeft u hulp nodig bij een transfer van bed naar stoel?  ja  nee

Heeft u hulp nodig bij het eten?  ja  nee

Tuisttoelating persoonlijke verzorging (ADL)

Katz-ADL score -

Risico op delier

Heeft u geheugenproblemen?  ja  nee

Heeft u de afgelopen 24 uur hulp nodig gehad bij de zelfzorg?  ja  nee


Zijn er bij een eerdere opname of vorige bezoeken geweest dat u in de war was?  ja  nee

Delier score -

Valrisico (Johns Hopkins)

Totaal score

Totaal score RISK 4 - +

Consult geriatrie verpleegkundige  Consult geriatrieteam verpleegkundige

# Geriatric assessment

Verpleegkundige  
geriatrie/verpleegkundig  
specialist geriatrie of  
geriater  
Voer een uitgebreid  
geriatrisch onderzoek uit.



# Zorg en behandelplan

**Verpleegkundige geriatrie/  
verpleegkundig specialist  
geriatrie**

Stel een zorgbehandelplan  
op in samenspraak  
met de oudere (en  
diens mantelzorger).  
Bewaak de uitvoering.



# Warme overdracht



# De wijkverpleegkundige komt thuis







# Werkwijze Elkerliek

- Verpleegkundige screent patiënt middels RISK in Hix
- Bij vier punten of meer:
  - Consult geriatrie (niet nodig als geriater hoofdbehandelaar is)
  - Consult nazorgteam
- Geriatrieteam verricht onderzoek (CGA) en maakt plan
- Afdelingsverpleegkundige voert interventies uit
- Bij ontslag: Thuiszorgverpleegkundige komt langs in ziekenhuis
- Thuiszorgverpleegkundige ontvangt verpleegkundige overdracht, inclusief de problemen en acties die uit het CGA volgen
- Thuiszorgverpleegkundige bezoekt patiënt thuis een aantal keer

# Taakverdeling

Afdeling	Geriatricteam	Nazorgteam
Screening m.b.v. RISK Aanmelden bij geriatrie- team en nazorgteam Zorg kwetsbare ouderen volgens protocol Uitvoeren zorgbehandel- plan Warme overdracht aan thuiszorg	Geriatrisch onderzoek (CGA) Opstellen zorgbehandel- plan Bewaken uitvoer zorg- behandelplan	Meld iom patiënt aan bij thuiszorgorganisatie onder vermelding van transmurale zorgbrug

## Voordelen

- Eerder signalering problemen, eerder interventies
- Overdracht 'van mens tot mens' meer informatie in de thuissituatie
- 35% minder sterfte
- 1 dag minder ligduur
- Verwachtte verbetering patiënttevredenheid

# Wat is nodig voor succesvolle implementatie

- Kennis verpleegkundigen over kwetsbare ouderen
- Energie om verandering mogelijk te maken

# Filmpje

- <https://youtu.be/547gH6Z0Tg0>



# GEZAMENLIJKE TOOST OP REGIONALE BRUG