

# Palliatieve zorg en behandeling



1 november 2017



Ingrid van Asseldonk MANP

Verpleegkundig specialist palliatieve zorg

Consulent palliatieve zorg

# Misverstanden

*‘Palliatief’ betekent dat er niets meer voor iemand gedaan kan worden*

*Palliatieve zorg is alleen bedoeld voor stervenden*

*Palliatieve zorg is alleen bedoeld voor mensen met kanker*

# Palliatieve zorg

is een benadering die de **kwaliteit van het leven** verbetert van patiënten en naasten die te maken hebben met een levensbedreigende aandoening, door het **voorkomen en verlichten van lijden** d.m.v. signalering en behandeling van problemen van lichamelijke, psychosociale en spirituele aard.

# Palliatieve zorg



Pallium (Latijn) = mantel

Palliatieve zorg moet  
aanvoelen als een warme  
mantel die beschermt  
tegen kou, pijn, ongemak  
en zielepijn

*“leven toevoegen aan de  
dagen, geen dagen  
toevoegen aan het leven”*

*wanneer genezen niet (meer) mogelijk is*

## Voor wie?

- Kanker
- Hart- en vaatziekten
- Longziekten als COPD
- Nierfalen
- Neurologische aandoening, bijv. beroerte, ziekte van Parkinson, dementie, multiple sclerose
- “Ouderdom”

Naasten/mantelzorg





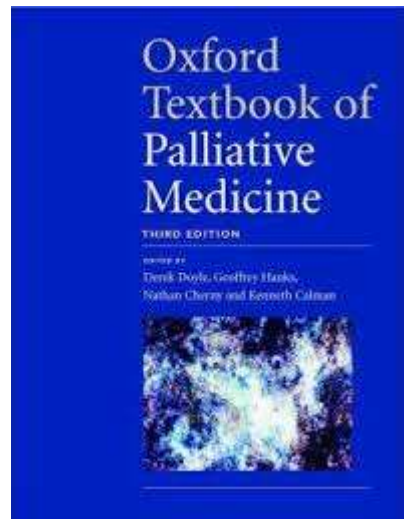
# Wat kan palliatieve zorg betekenen?

- Verlichten van lichamelijke klachten
- Psychische en sociale ondersteuning  
(waar nodig door psycholoog, geestelijk verzorger)
- Bevorderen eigen regie
- Vooruit (durven) kijken naar wat komen gaat
- Informatie en voorlichting  
(ziekteverloop; wat is mogelijk; waar kan ik terecht)
- Waar mogelijk en gewenst: sterven in eigen omgeving
- Zorg voor de naasten









© Roeland Koning



# Wilsverklaring... en dan?



Schrijf niet alleen een wilsverklaring, *praat erover* met uw arts(en) en uw naasten!

# Wilsverklaring en dan?

*Ik trok een streep  
tot hier  
nooit ga ik verder dan tot hier  
Toen ik verder ging  
trok ik een nieuwe streep,  
en nog een streep  
De zon scheen  
en overal zag ik mensen  
haastig en ernstig,  
en iedereen trok een streep  
en ging verder*

*Toon Tellegen*

Een wilsverklaring heeft  
maar beperkte  
houdbaarheid; evalueer  
deze tijdig en pas aan!



# Palliatieve zorg in onze regio

- Uw eigen huisarts!
- Thuiszorgorganisaties: bijv. De Zorgboog, Savant, Buurtzorg
- Palliatief team Elkerliek ziekenhuis
- Vrijwillige Palliatieve Thuiszorg
- Hospices: de Populier (Bakel), Valkenhaeghe (Helmond)



## Bedenk:



- Een ongeneeslijke ziekte hebben betekent niet dat er geen behandeling meer mogelijk is
- Er zijn altijd keuzemogelijkheden
- Wat is *voor mij* kwaliteit van leven
- Vooruitkijkend: wat wil ik nog/ wat niet meer
- Bespreek uw wensen *tijdig* met uw dokter en naasten!

Voor een goed levenseinde: durf vooruit te kijken;  
voor een goed leven: geniet van vandaag!







**Dank voor uw aandacht!**

## Meer informatie

[www.palvooru.nl](http://www.palvooru.nl)

[www.netwerkpalliatievezorg.nl/zuidoostbrabant](http://www.netwerkpalliatievezorg.nl/zuidoostbrabant)

[www.quartztransmuraal.nl](http://www.quartztransmuraal.nl) > Sociale kaarten >  
Palliatieve zorg