

Peel Duurzaam Gezond



EXPERT MEETING KWETSBAIRE OUDEREN

NAAR EEN GEZAMENLIJKE ACTIEAGENDA IN 2017

15 DECEMBER 2016





Uitgangspunten Peel Duurzaam Gezond

De vitaliteit en sociale cohesie van de Peel bevorderen door gezamenlijk regionaal gezondheidsbeleid tot uitvoer te brengen dat zich richt op de gehele populatie in de Peel

Dit vraagt anders / innovatief kijken naar:

1. De patiënt, de cliënt, de mens, de inwoner van de Peel
2. Het bijpassend gedrag van professionals in zorg en welzijn
3. De organisatie(s) van zorg en welzijn





Opzet bijeenkomst:

Verkennen gezamenlijke actieagenda

‘kwetsbare ouderen in de Peel 2017’

1. Waar ben je trots op in 2016?
2. Wat zou je graag willen realiseren in 2017?
3. Wat is nodig om de top 3 te behalen in 2017?
4. Wat wil en kun jij zelf bijdragen?



Deelnemers interactieve bijeenkomst

50 experts m.b.t. de doelgroep kwetsbare ouderen vanuit:

- **Zorg:** huisartsen, specialisten, quarts, wijkverpleging, casemanagers dementie, GGZ, eerstelijns behandelaars, ...
- **Welzijn:** dorpsondersteuners, ouderenwerkers, ...
- **Gemeente:** ambtenaren, preventiemedewerkers GGD, ...
- **Divers:** woningbouwvereniging, ...

Actief betrokken bij activiteiten en werkzaamheden die op dit moment nog vooral op lokaal niveau plaats vinden



Doel Peel Duurzaam gezond

Ouderen worden gezond ouder in alle fases van hun leven

Daarvoor is nodig:

- Vroeger in het leven bewustzijn realiseren van acceptatie van verlies en het belang van preventie
- Ouderen en hun omgeving helpen zo lang mogelijk thuis te blijven wonen
- Als het thuis niet (meer) kan tijdig, de juiste, op elkaar afgestemde zorg te leveren

Dit vraagt van zorg en welzijn dat ze daarbij aansluiten bij de motivatie van de oudere zelf in lijn van de positieve gezondheid

Waar ben je trots op in 2016?





Opbrengst

Bijna 50 uiteenlopende punten zijn op post-its geplakt

- Op **zorggebied**: dichter bij de ouderen, zichtbaar in de wijken, meer samenwerking binnen en tussen 0^{de}, 1^{ste}, 2^{de}, 3^{de} lijn, OZO verbindzorg
- Vanuit **burgerinitiatieven**: o.a. vanuit dorps- en wijkgericht werken, dorps- en zorgcoöperaties
- Door **regiefunctie gemeenten**: pilots sociale vernieuwing, meer bewegen, stimuleren ontmoeting en participatie, dementievriendelijke gemeenten
- **Welzijn, gezondheid en zorg**: mooie voorbeelden op lokaal niveau zoals Welzijn op recept, beweegtuinen

**Steeds meer aandacht voor vernieuwing en
de mogelijkheden voor Positieve gezondheid**



Wat zou je graag realiseren in 2017?





Opbrengst

- Uitdragen en ‘doorontwikkelen’ van de mogelijkheden van **positieve gezondheid** voor kwetsbare ouderen in de Peelregio: deskundigheidsbevordering binnen gemeenten, zorg en welzijn, aansluiten bij motivatie van de oudere, meer maatwerk
- Meer ‘integrale’ aandacht voor **bewegen, voeding, valpreventie** en **ontmoeting**: uitbouw van lokale voorbeelden (o.a. Meet-weet-beweegdag) en benutten expertise regionale organisaties zoals het Ziekenhuis
- Oplossen **vervoersproblemen** van ouderen in thuissituatie zonder indicatie: beschikbare algemene en collectieve voorzieningen worden hierdoor niet optimaal benut
- **Dementievriendelijke gemeenten** incl. woningen, wijkhuizen, verenigingen, middenstand: i.s.m. specialist ouderengeneeskunde (incl. GGZ)



Vervolgopbrengst

- **Overdracht en ketenzorg**
- Bewustwording, kennis en begrip van ‘andere’ professies in de **zorgketens** en de **lokale wijknetwerken**
- Invulling geven aan **ideeën voor samenwerking** tussen organisaties
- Uitwerken van ideeën voor **betere communicatie en informatie-uitwisseling** (o.a. OZO verbindzorg kwetsbare ouderen) tussen organisaties



Wat is de top 3 voor 2017?

1. Meer mogelijkheden ontwikkelen om **echtparen bij opname bij elkaar in de buurt te houden**: met extra aandacht voor de problematiek van 24-uurs zorg
2. Initiatieven om **mantelzorgers en cliënt vertegenwoordigers met elkaar in contact te brengen** en vooral ervaring(en) uit te wisselen; op basis van ervaring mantelzorgers de dementieketen verbeteren, mantelzorgers tijdelijk ontlasten
3. **Initiatieven om jonge en oude mensen samen dingen te ondernemen**: wandelen, muziek luisteren, talenten benutten, vloggen... in samenwerking met scholen



Hoe kunnen we in 2017 vanuit

Peel Duurzaam Gezond deze top 3 realiseren?

Uitgangspunten:

Dichtbij en klein waar het kan

Samen waar elkaars expertise goed van pas komt

