Bijlage 3 Voorbeeld plasdagboek

Regionale transmurale afspraak Zuidoost Brabant

Plasdagboek dag 1

Datum: …….

Tijd	Gedronken in milliliters	Geplast in milliliters	Verlies ja/nee	Drang ja/nee	Ontlasting	Bijzonderheden

Totaal ……..ml ……ml

Let op: graag 2 dagen de lijsten invullen. Dag 2 kan op blad 2.

Door arts in te vullen:
Maximaal geplast volume ……. ml
Aantal plassen per dag ……. keer
Aantal bekers per dag ……. Keer

Plasdagboek dag 2

Datum:

Tijd	Gedronken in milliliters	Geplast in milliliters	Verlies ja/nee	Drang ja/nee	Ontlasting	Bijzonderheden

Totaal ……..ml ……ml

Toelichting 24 uurs plasdagboek

Naam ……..…….
Geboortedatum ……..

Door gedurende 2 maal 24 uur op te schrijven hoeveel en hoe vaak uw kind drinkt, plast en poept, krijgen wij een inzicht in de voor uw kind gebruikelijke blaasinhoud en plaspatroon. Deze gegevens zijn erg belangrijk voor het eventuele vervolgonderzoek en ook de behandeling. Het is dan ook van het grootste belang om alles zo goed mogelijk op te schrijven.

WERKWIJZE

- Vul deze lijst in op dagen dat u uw kind de hele dag ziet, bijvoorbeeld weekenddagen.
- Vang de plas op in een maatbeker, met schaalverdeling. Deze mag in het toilet staan, of uw kind mag rechtstreeks in de beker plassen, zolang de urine maar in de maatbeker terecht komt.
- Neem bij elke dag als begintijd het moment van opstaan, en registreer vanaf dat moment gedurende 24 uur.
- Noteer bij inname de hoeveelheden drinken in milliliters (= cc's)

- 1 kopje = 125 ml
- 1 beker = 200 ml
- 1 glas = 200 ml
- 1 toetje = 150 ml
- 1 stuk fruit = 75 ml

- Noteer bij geplast de hoeveelheid plas ook in milliliters.
- Bij verlies in de broek kunt u aangeven of het een vlekje was kleiner dan een twee euro- munt, of een grote plas.
- Schrijf ernaast of uw kind wél (+) of géén (-) (aan)drang voelde bij het verlies.
- Bij ontlasting vult u enkel een '+' als uw kind gepoept heeft met een korte aantekening over hoe de ontlasting eruit zag: (water / koeienvlaai / drol / keutel, bruin / andere kleur, grote hoop / klein beetje)

Wij willen u vragen om de 2 ingevulde lijsten mee te nemen bij uw eerstvolgende afspraak.